

Motivation & Regulation in Modernen Arbeitswelten – Eine Tagebuchstudie

Studienübersicht

- Für unsere **Tagebuchstudie** suchen wir **berufstätige Teilnehmer*innen** in Voll- und Teilzeit.
- Die Tagebuchstudie erstreckt sich über **zehn Arbeitstage**.
- Höchste Sicherheitsstandards sowie die Anonymität Ihrer Daten sind gewährleistet.
- Die Teilnahme an der Tagebuchstudie kann via Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden
- Als kleines Dankeschön erhalten Sie für die ganzheitliche Teilnahme an unserer Studie auf Wunsch ein **individuelles Feedback** zu den folgenden Themen:
Psychisches Wohlbefinden, Stressoren am Arbeitsplatz und Persönliche Ressourcen

Kontakt

Sie möchten teilnehmen und/ oder haben noch Fragen zur Studie?

Dann wenden Sie sich bitte an:

-  M.A. M.Sc. Elvira Radaca
-  radaca@wiwi.uni-wuppertal.de
-  0202- 439-3945



Schritt 1: Anmeldung

- Schicken Sie Ihre E-Mail Adresse an: radaca@wiwi.uni-wuppertal.de
- Über Ihre E-Mail-Adresse erhalten Sie alle Fragebögen.



Schritt 2: Teilnahme

- Sie beantworten einen Vorfragebogen (ca. 30 Minuten).
- Am Ende der Befragung geben Sie an, an welchen Arbeitstagen die Tagebuchstudie stattfinden soll.
- Fragebögen.



Schritt 3: Tagebuchführung

- Pro Tag erhalten Sie vier Fragebögen:
 - Morgens: ca. 3 Minuten
 - Mittags: ca. 5 Minuten
 - Nachmittags: ca. 5 Minuten
 - Abends: ca. 5 Minuten



Schritt 4: Dankeschön

- Sie erhalten auf Wunsch ein individuelles Feedback.